1 czerwca 2016 r. przeprowadziliśmy, w ramach edukacji prozdrowotnej, zajęcia nt prawidłowego odżywiania. Główne cele zajęć to: poznanie podstawowych składników chemicznych żywności, ich źródła i rola w prawidłowym funkcjonowaniu organizmu, zasady prawidłowego żywienia. Na zakończenie cyklu zajęć uczniowie ułożyli przykładowy jadłospis na jeden dzień dla nastolatka, zaprezentowali wykonane przez siebie plakaty na temat zdrowego stylu życia oraz wykonali potrawy wg własnych przepisów. Zaproponowali między innymi: sałatkę owocową, koktajle i szaszłyki owocowe, surówki bogate w błonnik i witaminy oraz naleśniki z truskawkami. Pomysły były bardzo ciekawe. Przygotowane potrawy smaczne, zdrowe i estetycznie podane zostały wysoko ocenione przez komisję w składzie: Aneta Grzelczyk, Danuta Małecka-Skrzek, Zofia Kucharska i Henryka Zapotoczna. Uczniowie miło spędzili ten dzień ucząc się i bawiąc, przy miłej muzyce w tle konsumowali własne potrawy przy pięknie nakrytych stołach.

{morfeo 296}