

W ramach jednej z form działań profilaktycznych na rzecz młodzieży naszego gimnazjum dnia 7.02. 2014 r. wychowawcy klasy I a i I b z psychologiem szkolnym wybrali się wraz z uczniami danej klasy na spotkanie do stowarzyszenia „Dziewięćsił” w Kluczborku, które jest instytucją zajmującą się m.in. profilaktyką uzależnień, terapią osób uzależnionych.

Spotkanie w formie pogadanki z uczniami poprowadziła prezes stowarzyszenia P. Alina Chmielewska, która omówiła kwestie dotyczące uzależnień nie tylko od substancji psychoaktywnych (papierosy, alkohol, narkotyki, dopalacze, lekarstwa), ale również uzależnień behawioralnych (związanych z zachowaniem, jak uzależnienie od Internetu, gier komputerowych, hazardu, zakupoholizm, seksoholizm, pracoholizm, itp.).

Ku naszemu zadowoleniu uczniowie chętnie włączali się w rozmowę z prowadzącą, wykazując się wysokim stopniem wiedzy na temat obu rodzajów uzależnień oraz konsekwencji z nich wynikających.

Na zakończenie spotkania Pani prezes zapoznała naszych uczniów z formami ciekawego spędzania czasu wolnego oferowanymi przez stowarzyszenie, jak też formami pomocy świadczonej przez pracujących w tej instytucji specjalistów osobom uzależnionym lub współuzależnionym.

Mamy nadzieję, że dzięki poszerzeniu wiedzy uczniów podczas tego spotkania odnośnie rodzajów uzależnień, jak też form ciekawego spędzania czasu wolnego oferowanych przez stowarzyszenie, zmniejszy się ryzyko ich wejścia na drogę uzależnienia pod różnymi postaciami.

opracowanie: psycholog szkolny mgr Hanna Kosińska