

Zapraszamy wszystkich uczniów ze szkół podstawowych i gimnazjalnych naszej gminy zainteresowanych tenisem stołowym

Zajęcia odbywają się:

w środę od 15:15 do 17:00

w sobotę od 10:30 do 12:00

Cele i zadania:

- Wszechstronny rozwój aparatu ruchowego
- Popularyzacja tenisa stołowego w środowisku lokalnym

- Poznanie podstawowych technik wykonywania uderzeń i zagrywek
- Wdrażanie do wypoczynku czynnego
- Poznanie historii tenisa stołowego-ewolucja sprzętu do gry

Prowadzący zajęcia: Mariusz Gorejowski